

LA GENTIANE

Bulletin du Club Alpin Français de Tarbes

Edito du Président

L'hiver se termine, un hiver un peu irrégulier certes mais qui aura tout de même permis d'avoir une activité soutenue tant en ski qu'en raquettes et ce n'est sûrement pas fini. Nos activités rando vont continuer sur un rythme beaucoup plus élevé maintenant. Mais pour que votre saison se passe dans les meilleures conditions ne négligez pas la sécurité. Et je ne peux que vous inciter fortement à participer à la journée « Sécurité neige » qui aura lieu au mois de mai, sans parler du stage cartographie-orientation niv. I que vous propose Serge AUDINA en juin. Souci identique pour l'alpinisme-escalade avec la journée « Sécurité rocher » en juin également. Toujours pour le mois de mai, nous serons au « Forum des Associations » les 8 et 9 (les bonnes volontés pour tenir le stand sont les bienvenues) et nous allons expérimenter une mesure que notre club a faite adopter à l'A.G. de Rivesaltes : tous les nouveaux adhérents bénéficieront d'une réduction de 40 % sur le montant de la cotisation. C'est le moment ou jamais de décider les connaissances, les amis à venir nous rejoindre !

Sachez également que nous vous proposerons un projet transversal dans le but de donner à tous nos pratiquants l'occasion de se retrouver tout en s'adonnant à leur activité favorite. Cette action aura sûrement lieu en septembre, lors de la manifestation « Que la Montagne est Belle ». Nous vous en reparlerons ultérieurement mais d'ores et déjà, ceux qui sont intéressés par cette idée peuvent se faire connaître. Enfin, pour terminer, quelques mots sur nos refuges. Le travail de rénovation de la Brèche de Roland est reparti de plus belle maintenant que le bail est signé. Quant à Russell, ainsi que le vœu en fut émis lors de notre AG, nous avons effectué les démarches et obtenu de la Commission Syndicale de St Savin la possibilité d'en assurer la gestion pour 5 ans renouvelables.

Le Président

Serge DULOUT

N°15 - MAI 2010

Sommaire

Edito du Président	1
Flash info	1
Alpinisme Hivernal	2
Grand Parcours	3
Forum	3
Tarif CAF	4
Agenda	4

FLASH INFO

En annexe à la Gentiane, vous trouverez le programme des séjours VTT 2010. N'hésitez pas à participer : Ouvert à tous niveaux...

ALPINISME HIVERNAL

Dans quelle sortie vous inscrire ?

Vous avez entendu parler d'alpinisme hivernal dans le brouhaha des réunions du Vendredi , et la curiosité vous titille , mais vous avez peur d'avoir froid , vous avez peur de ne pas avoir le niveau... Comment faire ?

Adressez vous aux responsables , ils ne demandent qu'à vous faire partager cette pratique encore trop confidentielle

4 niveaux de sorties proposés cet hiver

**-sorties « initiation » ,
Ouvertes à tout cafiste désireux de découvrir la montagne en hiver .
Courses en raquettes ou à ski , petit parcours d'arête ou de couloir
crampons au pieds , non encordé le plus souvent .**

Pré-requis : ouvertes à tous ,avoir ou louer skis ou raquettes , ARVA-pelle-sonde et crampons .

Responsable : Yves Cazenave

-sorties « école »

Il s'agit de s'initier aux pentes de neige raide et à la cascade de glace ,c'est à dire les conditions habituelles que l'on rencontre pour parcourir les couloirs .

**On y travaille la technique sur des pentes de neige offrant toutes les conditions de sécurité et en moulinette sur des sites de cascade .
On y est encordé et on progresse en crampons , à l'aide d'un piolet pour les pentes de neige , de deux piolets-traction pour la glace .**

Pré-requis :ouvertes à tous , avoir ou louer les crampons et le ou les piolets , ARVA-pelle-sonde , casque et baudrier .

**Responsables : Natacha Allayrangue
Gérard Marcel-Venault Michel Pommier**

- sorties « application »

Courses faciles accessibles aux

pratiquants de fraîche date , cascades en plusieurs longueurs ou couloirs

Ce sont des sorties en montagne complètes , avec une approche en skis ou en raquettes où il faut porter le matériel en plus du fond de sac habituel.

Elles se déroulent dans des conditions permettant l'encadrement des moins expérimentés, mais ,comme dans toutes les sorties en montagne , il y a déjà un certain niveau d'engagement .

**Pré-requis : avoir été présent dans les sorties « école » (pour grimper ensemble il faut se connaître)
posséder ou louer le matériel adapté , bonne condition physique car la dénivelée peut être importante et il est primordial de tenir un horaire**

**Responsables : Natacha Allayrangue
Gérard Marcel-Venault Michel Pommier**

-sorties « confirmés »

Courses plus engagées demandant de l'expérience et des capacités techniques adaptées au niveau de la course .

Pour ces sorties , nous fonctionnons en cordées autonomes , non en groupe: chaque cordée est responsable de son matériel , de son itinéraire et de son horaire et est donc susceptible de se retrouver seule . La solidarité du groupe joue ... dans la mesure du possible.

Nous nous organisons pour former les cordées suivant le niveau des pratiquants , ceux qui passent en tête choisissant les voies .

Pour participer à ces sorties il est donc nécessaire

- d'avoir des capacités adaptées (pratique régulière en glace et en neige , très bonne condition physique)

- d'être autonome dans le cadre d'une cordée par rapport à un itinéraire et à des conditions

- et bien sûr d'avoir son matériel

GRAND PARCOURS

Les CAF des Hautes Pyrénées (Tarbes , Lourdes , Juillan et Bagnères) organisent les 5 et 6 Juin 2010 prochains un Grand Parcours d'alpinisme à Gavarnie. Environ 200 personnes venant de toutes les régions de France sont attendues . C'est une manifestation grand public destinée à faire découvrir l'alpinisme et le site de Gavarnie à travers l'organisation d'ateliers techniques et de parcours de découverte . Une soirée conviviale est également prévue . Toute personne susceptible d'aider à l'organisation (accueil des participants , contacts avec les structures ...) est bienvenue .

Contactez Natacha Allayrangue (ou le secrétariat du CAF)

Forum du Site Internet

Bonjour,

Le Site Internet du CAF de Tarbes vient de changer de FORUM.

Un Forum, pourquoi faire ?

C'est le moyen de communiquer entre tous les membres sur les sujets qui vous intéressent.

Alors pas d'hésitation : Inscrivez vous sur le site:

**Page d'Accueil, en bas à droite, Identifiez-vous et "Créer un compte"
C'est fait !**

Compléter votre profil et laisser vos messages...

**Vous avez un mail et souhaitez recevoir La Gentiane en couleur sur votre messagerie ? Rien de plus simple :
Envoyer un mail à : communication@club-alpin.org avec vos nom, prénom, et N° d'adhérent.**

C'est moins cher en été :

Afin de dynamiser le club et de permettre au plus grand nombre d'adhérer:

Si vous nous rejoignez pour la 1ère fois aujourd'hui, vous bénéficiez d'une réduc de 40%

~~63,38€~~ 48,26€

tarif adulte (sans assurance de personne facultative).

Alors faites passer le message, on compte sur vous...

LE CLUB ALPIN FRANÇAIS DE TARBES VOUS PROPOSE:

- Des programmes de sorties dans de nombreuses disciplines
- Le contact avec des pratiquants de tout niveau
- L'ambiance conviviale d'un club
- Des possibilités de formation

CE QUE PERMET L'ADHESION AU CLUB :

- La pratique (en simultanément), tout au long de l'année, de toutes les activités montagne, à la fois au CAF de Tarbes et dans les clubs affiliés à la FFCAM (Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne)
- La réduction de 50% sur les nuitées dans les refuges du CAF et dans les refuges étrangers pratiquant la réciprocité (très nombreux).

Agenda :

	30 MAI 2010	Sécurité Neige
	13 JUIN 2010	Sécurité Rocher
	25 et 26 SEPTEMBRE 2010	"Que la Montagne est belle"



CLUB ALPIN FRANCAIS DE TARBES

46 Boulevard du Martinet
65000 TARBES

Téléphone: 05 62 36 93 23
fax: 05 62 36 93 23

Répondeur : 05 62 36 56 06

email: clubalpin.tarbes@wanadoo.fr

web: <http://www.clubalpin-tarbes.org>

Le Club Alpin Français de Tarbes se réunit tous les vendredis soir de 18h30 à 20h.

Lors de cette réunion vous pouvez vous inscrire aux sorties du week-end.

Une permanence téléphonique a lieu tous les après-midi du lundi au vendredi de 15h à 18h.